

Bienvenue au cabinet de sages-femmes de La Destrousse.

Dans le cadre de votre **grossesse**, je peux vous proposer un **suiti semi-global**, c'est à dire le suivi de toute la période **prénatale**, puis de la période **postnatale** dès la sortie de la Maternité, mais **sans la pratique de votre accouchement**.

❖ **Période prénatale**

- ✚ La consultation préconceptionnelle, avant de débuter une grossesse
- ✚ Les consultations mensuelles de suivi de grossesse
 - *Dès le diagnostic de grossesse*
 - *Les sages-femmes peuvent assurer le suivi médical des grossesses normales, établir la déclaration de grossesse, prescrire tous les examens nécessaires*
 - *2 consultations devront être réalisées, en fin de grossesse, dans la Maternité que vous aurez choisie : la 1^e avec une sage-femme ou un obstétricien, la 2^e avec un anesthésiste*
- ✚ L'entretien prénatal précoce (du "4e mois")
 - *1e séance individuelle ou en couple*
 - *Temps d'échange afin d'évaluer vos besoins en terme de suivi, d'accompagnement, de préparation à la naissance*
- ✚ La préparation à la naissance et à la parentalité : 7 séances collectives
 - *Soit une préparation "classique", théorique et pratique, où sont abordés les thèmes de l'accouchement, de la gestion de la douleur, de l'allaitement...*
 - *Soit une préparation utilisant des techniques sophroniques (formation M.H. De Valors)*
 - *Par groupe de 3 futures mamans au cabinet*
- ✚ Les monitorings

❖ **Période postnatale**

- ✚ Visites à domicile à votre retour de la maternité
 - *Consultation pour la mère et pour l'enfant, suivi d'allaitement*
 - *Dans le cadre du PRADO ou en dehors*
 - *Pour les soins infirmiers, il est nécessaire de contacter une infirmière libérale*
- ✚ Suivi d'allaitement au cabinet
- ✚ Consultation postnatale, 6 à 8 semaines après votre accouchement
- ✚ Consultations de contraception, pose de stérilet ou d'implant contraceptif
- ✚ Rééducation périnéale